

+ Kundennummer:

T:

**SPEISEPLAN für Woche 34 / 2026**

Name:

17.08.26 - 23.08.26

www.grazermenue.at

Wir wünschen Ihnen einen "Guten Appetit" - Grazer Menü Service - täglich frisch auf Ihren Tisch

Tel: 0316/27-12-12

| Tage                | Rot - Grazer Menü                                                                                                                                                                             | Grün - Vital Menü                                                                                                                                                                                | Schwarz - Fleischlos                                                                                                                                                                                         | Gelb - Diabetiker                                                                                                                                                                                | Blau - Leichte Vollkost                                                                                                                                                                          | Lila - Wunschmenü                                                                                                                                                                        |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b><br>17.08. | <div>Grießnockerlsuppe<br/>Faschierte Laibchen<br/>mit Püree<br/>Karottensalat<br/>Fruchtcocktail</div> <div>6,45 BE<br/>728 kcal</div> <div>a,c,g,l,m,o</div> <div></div>                    | <div>Grießnockerlsuppe<br/>Spinat Lachs Lasagne<br/>Karottensalat<br/>Fruchtcocktail</div> <div>4,60 BE<br/>636 kcal</div> <div>a,c,g,l,m,o</div> <div></div>                                    | <div>Grießnockerlsuppe<br/>Knödel Trio<br/>auf würziger Käsesauce<br/>Karottensalat<br/>Fruchtcocktail</div> <div>5,93 BE<br/>845 kcal</div> <div>a,c,f,g,l,m,o</div> <div></div>                            | <div>Grießnockerlsuppe<br/>Spinat Lachs Lasagne<br/>Karottensalat<br/>Fruchtcocktail</div> <div>4,60 BE<br/>636 kcal</div> <div>a,c,g,l,m,o</div> <div></div>                                    | <div>Grießnockerlsuppe<br/>Spinat Lachs Lasagne<br/>Karottensalat<br/>Fruchtcocktail</div> <div>4,60 BE<br/>636 kcal</div> <div>a,c,g,l,m,o</div> <div></div>                                    | <div>Grießnockerlsuppe<br/>Spaghetti<br/>Bolognese<br/>Karottensalat<br/>Fruchtcocktail</div> <div>5,18 BE<br/>571 kcal</div> <div>a,c,f,g,l,m,o</div> <div></div>                       |
| <b>Di</b><br>18.08. | <div>Kürbiscremesuppe<br/>Reisfleisch ( Geflügel )<br/>Rote Rübensalat<br/>Mohncreme</div> <div>4,40 BE<br/>686 kcal</div> <div>a,c,f,g,h,l,m,o</div> <div></div>                             | <div>Kürbiscremesuppe<br/>Pikante Penne<br/>"al Arrabiata" mit Speck<br/>Rote Rübensalat<br/>Mohncreme</div> <div>6,09 BE<br/>774 kcal</div> <div>a,c,d,f,g,h,l,m,o</div> <div></div>            | <div>Kürbiscremesuppe<br/>Blätterteig<br/>Gemüstrudel<br/>mit Sauerrahmdip<br/>Mohncreme</div> <div>6,68 BE<br/>886 kcal</div> <div>a,c,f,g,h,l,o</div> <div></div>                                          | <div>Kürbiscremesuppe<br/>Reisfleisch ( Geflügel )<br/>Rote Rübensalat<br/>Mohncreme</div> <div>4,40 BE<br/>686 kcal</div> <div>a,c,f,g,h,l,m,o</div> <div></div>                                | <div>Kürbiscremesuppe<br/>Reisfleisch ( Geflügel )<br/>Rote Rübensalat<br/>Topfencreme</div> <div>4,40 BE<br/>686 kcal</div> <div>a,c,f,g,h,l,m,o</div> <div></div>                              | <div>Kürbiscremesuppe<br/>Spaghetti<br/>Bolognese<br/>Grüner Salat<br/>Mohncreme</div> <div>4,86 BE<br/>655 kcal</div> <div>a,c,f,g,h,l,m,o</div> <div></div>                            |
| <b>Mi</b><br>19.08. | <div>Selleriecremesuppe<br/>Braunschweigergulasch<br/>mit Kartoffeln<br/>und Semmel<br/>Rosinenkuchen</div> <div>7,45 BE<br/>1068 kcal</div> <div>a,c,f,g,l,o</div> <div></div>               | <div>Selleriecremesuppe<br/>Putencurry mit Ananas<br/>und Basmatireis<br/>Rosinenkuchen</div> <div>3,81 BE<br/>544 kcal</div> <div>a,c,f,g,h,l,o</div> <div></div>                               | <div>Selleriecremesuppe<br/>Grüne Pasta<br/>mit Spargel , Erbsen ,<br/>Kichererbsen<br/>Rucola<br/>Grüner Salat<br/>Rosinenkuchen</div> <div>4,26 BE<br/>710 kcal</div> <div>a,c,f,g,l,m,o</div> <div></div> | <div>Selleriecremesuppe<br/>Putencurry mit Ananas<br/>und Basmatireis<br/>Rosinenkuchen</div> <div>3,81 BE<br/>544 kcal</div> <div>a,c,f,g,h,l,o</div> <div></div>                               | <div>Selleriecremesuppe<br/>Hühnergeschnetzeltes<br/>mit Gemüse<br/>und Basmatireis<br/>Marmorkuchen</div> <div>4,32 BE<br/>674 kcal</div> <div>a,c,f,g,h,l,o</div> <div></div>                  | <div>Selleriecremesuppe<br/>Spaghetti<br/>Bolognese<br/>Grüner Salat<br/>Rosinenkuchen</div> <div>4,49 BE<br/>659 kcal</div> <div>a,c,f,g,l,m,o</div> <div></div>                        |
| <b>Do</b><br>20.08. | <div>Klare Suppe mit<br/>Bärlauchschöberl<br/>Gefüllte Schweinsbrust<br/>&amp; Sauerkraut<br/>Schokoladenpudding</div> <div>3,47 BE<br/>979 kcal</div> <div>a,c,f,g,h,l,m,o</div> <div></div> | <div>Klare Suppe mit<br/>Bärlauchschöberl<br/>Hühnerbrust<br/>in Rosmarinsud auf<br/>Erdäpfelpüree<br/>Schokoladenpudding</div> <div>4,32 BE<br/>662 kcal</div> <div>a,c,f,g,l</div> <div></div> | <div>Klare Suppe mit<br/>Bärlauchschöberl<br/>Herzhafte Krautfleckerl<br/>Schokoladenpudding</div> <div>4,07 BE<br/>423 kcal</div> <div>a,c,g,l,o</div> <div></div>                                          | <div>Klare Suppe mit<br/>Bärlauchschöberl<br/>Hühnerbrust<br/>in Rosmarinsud auf<br/>Erdäpfelpüree<br/>Schokoladenpudding</div> <div>4,32 BE<br/>662 kcal</div> <div>a,c,f,g,l</div> <div></div> | <div>Klare Suppe mit<br/>Bärlauchschöberl<br/>Hühnerbrust<br/>in Rosmarinsud auf<br/>Erdäpfelpüree<br/>Schokoladenpudding</div> <div>4,32 BE<br/>662 kcal</div> <div>a,c,f,g,l</div> <div></div> | <div>Klare Suppe mit<br/>Bärlauchschöberl<br/>Spaghetti<br/>Bolognese<br/>Grüner Salat<br/>Schokoladenpudding</div> <div>3,56 BE<br/>562 kcal</div> <div>a,c,f,g,l,m,o</div> <div></div> |
| <b>Fr</b><br>21.08. | <div>Karfiolcremesuppe<br/>Heller<br/>Kartoffel - Geflügeleintopf<br/>mit Gebäck<br/>Pfirsich-Apfelmus</div> <div>4,43 BE<br/>590 kcal</div> <div>a,f,g,l,n,o</div> <div></div>               | <div>Karfiolcremesuppe<br/>Seehechtfilet<br/>Erdäpfel und Zitronen -<br/>Kräutersoße<br/>Pfirsich-Apfelmus</div> <div>4,86 BE<br/>505 kcal</div> <div>a,d,f,g,l,o</div> <div></div>              | <div>Karfiolcremesuppe<br/>Veganes Pilzlaibchen<br/>auf Erdäpfelpüree<br/>Grüner Salat<br/>Pfirsich-Apfelmus</div> <div>9,19 BE<br/>758 kcal</div> <div>a,c,f,g,l,m,o</div> <div></div>                      | <div>Karfiolcremesuppe<br/>Seehechtfilet<br/>Erdäpfel und Zitronen -<br/>Kräutersoße<br/>Pfirsich-Apfelmus</div> <div>4,86 BE<br/>505 kcal</div> <div>a,d,f,g,l,o</div> <div></div>              | <div>Karfiolcremesuppe<br/>Seehechtfilet<br/>Erdäpfel und Zitronen -<br/>Kräutersoße<br/>Pfirsich-Apfelmus</div> <div>4,86 BE<br/>505 kcal</div> <div>a,d,f,g,l,o</div> <div></div>              | <div>Karfiolcremesuppe<br/>Spaghetti<br/>Bolognese<br/>Grüner Salat<br/>Pfirsich-Apfelmus</div> <div>5,11 BE<br/>618 kcal</div> <div>a,f,g,l,m,o</div> <div></div>                       |
| <b>Sa</b><br>22.08. | <div>Butternockerlsuppe<br/>Speckknödel<br/>auf pikantem Kraut<br/>Bohnensalat<br/>Vanillemousse</div> <div>5,32 BE<br/>1079 kcal</div> <div>a,c,e,f,g,l,m,o,p</div> <div></div>              | <div>Butternockerlsuppe<br/>Spargelgeschnetzeltes<br/>mit Reis<br/>Bohnensalat<br/>Vanillemousse</div> <div>5,99 BE<br/>554 kcal</div> <div>a,c,e,f,g,l,m,o</div> <div></div>                    | <div>Butternockerlsuppe<br/>Zwetschenstrudel<br/>Zuckerbrösel<br/>Vanillesauce<br/>Obst</div> <div>8,93 BE<br/>802 kcal</div> <div>a,c,g,l</div> <div></div>                                                 | <div>Butternockerlsuppe<br/>Spargelgeschnetzeltes<br/>mit Reis<br/>Bohnensalat<br/>Vanillemousse</div> <div>5,99 BE<br/>554 kcal</div> <div>a,c,e,f,g,l,m,o</div> <div></div>                    | <div>Butternockerlsuppe<br/>Spargelgeschnetzeltes<br/>mit Reis<br/>Bohnensalat<br/>Vanillemousse</div> <div>5,99 BE<br/>554 kcal</div> <div>a,c,e,f,g,l,m,o</div> <div></div>                    | <div>Butternockerlsuppe<br/>Spaghetti<br/>Bolognese<br/>Bohnensalat<br/>Vanillemousse</div> <div>7,11 BE<br/>857 kcal</div> <div>a,c,e,f,g,l,m,o</div> <div></div>                       |
| <b>So</b><br>23.08. | <div>Bunte Krautsuppe<br/>Gebratene Braunschweiger<br/>auf Erdäpfelpüree<br/>mit Senf und Kren<br/>Zupfkuchen</div> <div>5,00 BE<br/>772 kcal</div> <div>a,c,f,g,h,l,m,o</div> <div></div>    | <div>Bunte Krautsuppe<br/>Schweinsschnitzel<br/>mit Pfefferrahm<br/>und Nudeln<br/>Grüner Salat<br/>Zupfkuchen</div> <div>3,96 BE<br/>970 kcal</div> <div>a,c,f,g,h,l,m,o</div> <div></div>      | <div>Bunte Krautsuppe<br/>Spargel<br/>mit Sauce Hollandaise<br/>und Nudeln<br/>Zupfkuchen</div> <div>4,39 BE<br/>466 kcal</div> <div>a,c,f,g,h,l,o</div> <div></div>                                         | <div>Bunte Krautsuppe<br/>Schweinsschnitzel<br/>mit Pfefferrahm<br/>und Nudeln<br/>Grüner Salat<br/>Zupfkuchen</div> <div>3,96 BE<br/>970 kcal</div> <div>a,c,f,g,h,l,m,o</div> <div></div>      | <div>Zucchini-cremesuppe<br/>Schweinsschnitzel<br/>Rahmsauce<br/>und Nudeln<br/>Grüner Salat<br/>Zupfkuchen</div> <div>3,69 BE<br/>933 kcal</div> <div>a,c,f,g,h,l,m,o</div> <div></div>         | <div>Bunte Krautsuppe<br/>Spaghetti<br/>Bolognese<br/>Grüner Salat<br/>Zupfkuchen</div> <div>4,47 BE<br/>669 kcal</div> <div>a,c,f,g,h,l,m,o</div> <div></div>                           |

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

0101 +

+ Kundennummer:

T:

**SPEISEPLAN für Woche 34 / 2026**

Name:

17.08.26 - 23.08.26

|          |                                                                                                                                                                                                     |                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>1</b> | <b>Verschiedene Aufschnitte</b><br>mit Wurst, Selchfleisch und Käse<br>fein garniert & Gebäck<br>A, G, C                                                                                            | € 5,73<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |
| <b>2</b> | <b>Käseaufschnitt</b><br>fein garniert mit Gebäck<br>A, G, C                                                                                                                                        | € 5,73<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |
| <b>3</b> | <b>Wurstsalat mit Essiggurken</b><br>und feinem Dressing mariniert<br>Gebäck<br>A, G, C                                                                                                             | € 5,73<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |
| <b>4</b> | <b>Topfenstrudel mit Vanillesauce</b><br>A, G, C                                                                                                                                                    | € 5,73<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |
| <b>5</b> | <b>Apfelstrudel mit Vanillesauce</b><br>A, G, C                                                                                                                                                     | € 5,73<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |
| <b>6</b> | <b>Gemischte Salate</b><br>mit Kernöldressing<br>A, G, C, M, L                                                                                                                                      | € 4,33<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |

Sehr geehrte Kunden!

Sie können ab sofort Ihre **Bestellung auch ONLINE** tätigen. Mit unserer neuen Online - Bestellplattform bieten wir Ihnen eine moderne Lösung, die Ihre Menüauswahl so unkompliziert wie möglich macht. Ihre Vorteile auf einem Blick: einfache und schnelle Menüauswahl, flexible Bestellmöglichkeiten für mehrere Wochen, übersichtliche Verwaltung Ihrer Bestellungen, bequem von überall aus bestellbar (auch am Handy).

**Gerne senden wir Ihre persönlichen Login-Daten auf Anfrage zu.** Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Unsere Bestellhotline ist für Sie Montag - Freitag von 08:00 - 14:00 Uhr erreichbar. Mit kulinarischen Grüßen

*Ihre Familie Henökl und das gesamte Team vom Grazer Menü Service.*

**Bitte achten Sie auf korrektes und sauberes Ausfüllen. Ihre Bestellung wird wie von Ihnen ausgefüllt und abgegeben elektronisch übertragen.**

**Das Abendessen kann NUR in Verbindung mit einer Menübestellung ausgewählt werden.**

**Bitte den ausgefüllten Menüplan bis spätestens MITTWOCH abgeben.**

**Herkunftskennzeichnung**

Wir sind bemüht bei unseren **Milchprodukten** auf österreichische Produkte zurückzugreifen, sofern diese lieferbar sind. Hierzu zählen Qualitätsprodukte der Salzburgmilch und den Oberösterreichischen Molkereien. Auch verwenden wir teilweise Produkte der Firma Milram und Unilever (Cremefine) aus Deutschland. **Freilandeier** zur Verarbeitung in unserem Betrieb beziehen wir zu 100% aus heimischer Region von der Familie Heidemann aus Weinitzen (AMA Gütesiegel zertifiziert).

Auch beim **Fleisch** (Schwein und Rind) setzen wir zu 90% auf österreichische Herkunft - weisen jedoch am Menüplan eher Deutschland oder EU aus, um hier nicht zu täuschen wenn wir Lieferprobleme haben. **Geflügelprodukte** kommen meistens aus der EU. Weitere Details zu unseren Lieferanten finden Sie auf unserer Homepage.

**Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.**

A.Gluten B.Krebstiere C.Eier D.Fisch E.Erdnüsse F.Soja G.Milch/Laktose  
H.Schalenfrüchte L.Sellerie M.Senf N.Sesam O.Sulfite P.Lupinen R.Weichtiere

+ **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

0201 +