

+ Kundennummer:

T:

**SPEISEPLAN für Woche 41 / 2026**

Name:

05.10.26 - 11.10.26

www.grazermenue.at

Wir wünschen Ihnen einen "Guten Appetit" - Grazer Menü Service - täglich frisch auf Ihren Tisch

Tel: 0316/27-12-12

| Tage                | Rot - Grazer Menü                                                                                                                                                               | Grün - Vital Menü                                                                                                                                                | Schwarz - Fleischlos                                                                                                                             | Gelb - Diabetiker                                                                                                                                                               | Blau - Leichte Vollkost                                                                                                                                                         | Lila - Wunschmenü                                                                                                                                                         |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b><br>05.10. | Süßkartoffelcremesuppe<br>Hühnergeschneitzel<br>mit Erbsenreis<br>Pfirsichkompott<br>6,03 BE<br>637 kcal<br>a,c,f,g,h,l,o<br>EU                                                 | Süßkartoffelcremesuppe<br>Feine<br>Thunfischlasagne<br>mit Gemüse<br>Pfirsichkompott<br>4,01 BE<br>595 kcal<br>a,c,e,f,g,h,l<br>EU                               | Süßkartoffelcremesuppe<br>Flaumiger<br>Kaiserschmarrn<br>mit Zwetschenröster<br>8,29 BE<br>750 kcal<br>a,c,f,g,h,l                               | Süßkartoffelcremesuppe<br>Feine<br>Thunfischlasagne<br>mit Gemüse<br>Pfirsichkompott<br>4,01 BE<br>595 kcal<br>a,c,e,f,g,h,l<br>EU                                              | Süßkartoffelcremesuppe<br>Feine<br>Thunfischlasagne<br>mit Gemüse<br>Pfirsichkompott<br>4,01 BE<br>595 kcal<br>a,c,e,f,g,h,l<br>EU                                              | Süßkartoffelcremesuppe<br>Wienschnitzel vom Schwein<br>mit Kartoffeln<br>Grüner Salat<br>Pfirsichkompott<br>3,40 BE<br>553 kcal<br>a,c,f,g,h,l,m,o<br>DE                  |
| <b>Di</b><br>06.10. | Reibteigsuppe<br>Geschmortes Schweinsbackerl<br>auf cremiger Polenta<br>Grünen Salat<br>Milchreis<br>3,82 BE<br>883 kcal<br>a,f,g,l,m,o<br>AUT                                  | Reibteigsuppe<br>Gebratene Hühnerbrust<br>auf Pfefferrahmsauce und Ebly<br>Grünen Salat<br>Milchreis<br>5,38 BE<br>942 kcal<br>a,f,g,l,m,o<br>EU                 | Reibteigsuppe<br>Tagliatelle<br>mit Gorgonzolacreme<br>Grünen Salat<br>Milchreis<br>2,97 BE<br>387 kcal<br>a,f,g,l,m,o                           | Reibteigsuppe<br>Gebratene Hühnerbrust<br>auf Pfefferrahmsauce mit Ebly<br>Grünen Salat<br>Milchreis<br>5,38 BE<br>942 kcal<br>a,f,g,l,m,o<br>EU                                | Reibteigsuppe<br>Gebratene Hühnerbrust<br>auf Rahmsauce mit Ebly<br>Grünen Salat<br>Milchreis<br>5,38 BE<br>942 kcal<br>a,f,g,l,m,o<br>EU                                       | Reibteigsuppe<br>Wienschnitzel vom Schwein<br>mit Kartoffeln<br>Grünen Salat<br>Milchreis<br>2,68 BE<br>569 kcal<br>a,c,g,l,m,o<br>DE                                     |
| <b>Mi</b><br>07.10. | Leberknödelsuppe<br>Szegediner Braten<br>mit Petersilienerdäpfel<br>Apfelschnitte<br>4,09 BE<br>794 kcal<br>a,c,f,g,l,o<br>AUT                                                  | Leberknödelsuppe<br>Putenschnitzel<br>im Gemüse Natursaftl<br>mit Wildreis<br>Apfelschnitte<br>2,50 BE<br>488 kcal<br>a,c,g,l<br>AUT                             | Klare Suppe mit Profiteroles<br>Gnocchi<br>in rahmiger Paprikasauce<br>Apfelschnitte<br>5,96 BE<br>573 kcal<br>a,c,f,g,h,l,o                     | Leberknödelsuppe<br>Putenschnitzel<br>im Gemüse Natursaftl<br>mit Wildreis<br>Apfelschnitte<br>2,50 BE<br>488 kcal<br>a,c,g,l<br>AUT                                            | Klare Suppe mit Profiteroles<br>Putenschnitzel<br>im Gemüse Natursaftl<br>mit Reis<br>Apfelschnitte<br>1,99 BE<br>435 kcal<br>a,c,g,l<br>AUT                                    | Klare Suppe mit Profiteroles<br>Wienschnitzel v. Schwein<br>mit Kartoffeln, Grüner Salat<br>Apfelschnitte<br>3,15 BE<br>617 kcal<br>a,c,g,l,m,o<br>DE                     |
| <b>Do</b><br>08.10. | Knoblauchcremesuppe<br>Herbstliche<br>Kürbispasta ( Bio Pute aus der<br>Steiermark )<br>Grüner Salat<br>Pfirsich - Topfencreme<br>4,33 BE<br>598 kcal<br>a,c,f,g,h,l,m,o<br>AUT | Knoblauchcremesuppe<br>Bärlauch - Kartoffellaibchen<br>mit Speck - Kraut<br>Pfirsich - Topfencreme<br>5,91 BE<br>543 kcal<br>a,c,f,g,h,l,m,o<br>AUT              | Knoblauchcremesuppe<br>Curryeintopf<br>mit Soja<br>und Basmatireis<br>Pfirsich - Topfencreme<br>3,76 BE<br>378 kcal<br>a,c,f,g,h,l,o             | Knoblauchcremesuppe<br>Herbstliche<br>Kürbispasta ( Bio Pute aus der<br>Steiermark )<br>Grüner Salat<br>Pfirsich - Topfencreme<br>4,33 BE<br>598 kcal<br>a,c,f,g,h,l,m,o<br>AUT | Knoblauchcremesuppe<br>Herbstliche<br>Kürbispasta ( Bio Pute aus der<br>Steiermark )<br>Grüner Salat<br>Pfirsich - Topfencreme<br>4,33 BE<br>598 kcal<br>a,c,f,g,h,l,m,o<br>AUT | Knoblauchcremesuppe<br>Wienschnitzel vom Schwein<br>mit Kartoffeln<br>Grüner Salat<br>Pfirsich - Topfencreme<br>3,82 BE<br>626 kcal<br>a,c,f,g,h,l,m,o<br>DE              |
| <b>Fr</b><br>09.10. | Frittatensuppe<br>Grill-Schopfsteak<br>mit Gemüseris<br>Grüner Salat<br>Obst<br>4,84 BE<br>736 kcal<br>a,c,g,l,m,o<br>AUT                                                       | Frittatensuppe<br>Gyros vom Fisch<br>nach griechischer Art<br>auf Basmatireis<br>mit Tsaziki<br>Obst<br>4,34 BE<br>413 kcal<br>a,b,c,d,f,g,h,l,m,o,r<br>EU       | Frittatensuppe<br>Pasta<br>Primavera ( buntes Gemüse )<br>Obst<br>4,65 BE<br>474 kcal<br>a,c,f,g,l                                               | Frittatensuppe<br>Pasta<br>Primavera ( buntes Gemüse )<br>Obst<br>4,65 BE<br>474 kcal<br>a,c,f,g,l                                                                              | Frittatensuppe<br>Pasta<br>Primavera ( buntes Gemüse )<br>Kompott<br>4,65 BE<br>474 kcal<br>a,c,f,g,l                                                                           | Frittatensuppe<br>Wienschnitzel vom Schwein<br>mit Kartoffeln<br>Grüner Salat<br>Obst<br>3,66 BE<br>556 kcal<br>a,c,g,l,m,o<br>DE                                         |
| <b>Sa</b><br>10.10. | Gemüsecremesuppe<br>Faschierter Braten<br>( Bio Pute aus der Steiermark )<br>mit Schmorsauce<br>und Erdäpfel<br>Kirschgoghurt<br>4,57 BE<br>778 kcal<br>a,c,f,g,h,l,m,o<br>AUT  | Gemüsecremesuppe<br>Gebratenes Fischfilet<br>in rahmigem Rieslingssud<br>mit Petersilkartoffeln<br>Kirschgoghurt<br>3,49 BE<br>587 kcal<br>a,c,d,f,g,h,l,o<br>EU | Gemüsecremesuppe<br>Kartoffelstrudel<br>mit Tomatensauce<br>Kirschgoghurt<br>6,63 BE<br>845 kcal<br>a,c,f,g,h,l,o                                | Gemüsecremesuppe<br>Gebratenes Fischfilet<br>in rahmigem Rieslingssud<br>mit Petersilkartoffeln<br>Kirschgoghurt<br>3,49 BE<br>587 kcal<br>a,c,d,f,g,h,l,o<br>EU                | Gemüsecremesuppe<br>Gebratenes Fischfilet<br>in Gemüsesud<br>mit Petersilkartoffeln<br>Naturjoghurt<br>3,49 BE<br>587 kcal<br>a,c,d,f,g,h,l,o<br>EU                             | Gemüsecremesuppe<br>Wienschnitzel vom Schwein<br>mit Gemüseris<br>Grüner Salat<br>Kirschgoghurt<br>4,12 BE<br>854 kcal<br>a,c,f,g,h,l,m,o<br>DE                           |
| <b>So</b><br>11.10. | Klare Suppe mit Leberschöberl<br>Burgunderbraten<br>mit hausgemachten Nockerl<br>Grüner Salat<br>Orangenkuchen<br>6,82 BE<br>776 kcal<br>a,c,f,g,l,m,o<br>DE                    | Klare Suppe mit Leberschöberl<br>Burgunderbraten<br>mit hausgemachten Nockerl<br>Grüner Salat<br>Orangenkuchen<br>6,82 BE<br>776 kcal<br>a,c,f,g,l,m,o<br>DE     | Klare Suppe mit<br>Gemüseschöberl<br>Tortellini<br>mit Tomatenragout<br>Grüne Blattsalate<br>Orangenkuchen<br>6,66 BE<br>757 kcal<br>a,c,f,g,l,r | Klare Suppe mit<br>Gemüseschöberl<br>Tortellini<br>mit Tomatenragout<br>Grüne Blattsalate<br>Orangenkuchen<br>6,66 BE<br>757 kcal<br>a,c,f,g,l,r                                | Klare Suppe mit<br>Gemüseschöberl<br>Tortellini<br>mit Tomatenragout<br>Grüne Blattsalate<br>Orangenkuchen<br>6,66 BE<br>757 kcal<br>a,c,f,g,l,r                                | !!! ACHTUNG !!!<br>Aufgrund des "Graz Marathons"<br>entschuldigen wir uns für die<br>vereinfachte Menüauswahl - Es<br>kommt zu einer verfrühten<br>Lieferung aufgrund der |

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

0101 +

+ Kundennummer:

T:

**SPEISEPLAN für Woche 41 / 2026**

Name:

05.10.26 - 11.10.26

|          |                                                                                                                                                                                                     |                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>1</b> | <b>Verschiedene Aufschnitte</b><br>mit Wurst, Selchfleisch und Käse<br>fein garniert & Gebäck<br>A, G, C                                                                                            | € 5,73<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |
| <b>2</b> | <b>Käseaufschnitt</b><br>fein garniert mit Gebäck<br>A, G, C                                                                                                                                        | € 5,73<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |
| <b>3</b> | <b>Wurstsalat mit Essiggurken</b><br>und feinem Dressing mariniert<br>Gebäck<br>A, G, C                                                                                                             | € 5,73<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |
| <b>4</b> | <b>Topfenstrudel mit Vanillesauce</b><br>A, G, C                                                                                                                                                    | € 5,73<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |
| <b>5</b> | <b>Apfelstrudel mit Vanillesauce</b><br>A, G, C                                                                                                                                                     | € 5,73<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |
| <b>6</b> | <b>Gemischte Salate</b><br>mit Kernöldressing<br>A, G, C, M, L                                                                                                                                      | € 4,33<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |

Sehr geehrte Kunden!

Sie können ab sofort Ihre **Bestellung auch ONLINE** tätigen. Mit unserer neuen Online - Bestellplattform bieten wir Ihnen eine moderne Lösung, die Ihre Menüauswahl so unkompliziert wie möglich macht. Ihre Vorteile auf einem Blick: einfache und schnelle Menüauswahl, flexible Bestellmöglichkeiten für mehrere Wochen, übersichtliche Verwaltung Ihrer Bestellungen, bequem von überall aus bestellbar (auch am Handy).

**Gerne senden wir Ihre persönlichen Login-Daten auf Anfrage zu.** Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Unsere Bestellhotline ist für Sie Montag - Freitag von 08:00 - 14:00 Uhr erreichbar. Mit kulinarischen Grüßen

*Ihre Familie Henökl und das gesamte Team vom Grazer Menü Service.*

**Bitte achten Sie auf korrektes und sauberes Ausfüllen. Ihre Bestellung wird wie von Ihnen ausgefüllt und abgegeben elektronisch übertragen.**

**Das Abendessen kann NUR in Verbindung mit einer Menübestellung ausgewählt werden.**

**Bitte den ausgefüllten Menüplan bis spätestens MITTWOCH abgeben.**

**Herkunftskennzeichnung**

Wir sind bemüht bei unseren **Milchprodukten** auf österreichische Produkte zurückzugreifen, sofern diese lieferbar sind. Hierzu zählen Qualitätsprodukte der Salzburgmilch und den Oberösterreichischen Molkereien. Auch verwenden wir teilweise Produkte der Firma Milram und Unilever (Cremefine) aus Deutschland. **Freilandeier** zur Verarbeitung in unserem Betrieb beziehen wir zu 100% aus heimischer Region von der Familie Heidemann aus Weinitzen (AMA Gütesiegel zertifiziert).

Auch beim **Fleisch** (Schwein und Rind) setzen wir zu 90% auf österreichische Herkunft - weisen jedoch am Menüplan eher Deutschland oder EU aus, um hier nicht zu täuschen wenn wir Lieferprobleme haben. **Geflügelprodukte** kommen meistens aus der EU. Weitere Details zu unseren Lieferanten finden Sie auf unserer Homepage.

**Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.**

A.Gluten B.Krebstiere C.Eier D.Fisch E.Erdnüsse F.Soja G.Milch/Laktose  
H.Schalenfrüchte L.Sellerie M.Senf N.Sesam O.Sulfite P.Lupinen R.Weichtiere

+ **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

0201 +